Skólanámskrá

Bekkur: 1. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Ábyrgð

Virðing

Vellíðan

Námsflokkur	Hæfniviðmið Að nemandi geti:	Kennslufyrirkomulag leiðir að viðmiðum	Námsefni	Námsmat
Menningarlæsi	• unnið einföld verkefni í hópi. • gengið frá eftir vinnu sína.	Tímarnir eru verklegir, í fyrirlestraformi og með mikla sýnikennslu. Einnig kemur fyrir að við skoðum myndbönd af neti. Við upphaf heimilisfræðikennslu er farið vel í gegnum eldhúsið og tölum mikið um það sem ber að varast og þær hættur sem geta fylgt því að vinna í eldhúsi. Nemendur læra töluvert um ávexti og grænmeti. Læra að nota hnífa, skurðarbretti og hættur sem fylgja því að vera með hníf í höndum. Einnig er nemendum skipt í hópa, þá vinna þeir í sínu eldhúsi og læra að ganga frá eftir vinnu sína. Í gegnum alla kennsluna er hugað að hreinlæti, að borða hollt, og sína kurteisi við matarborðið.	Gott og Gaman og Heimilisfræði 1. Að auki eru ýmisleg verkefni úr eldra námsefni og efni af neti.	Metið eftir hæfniviðmiðum í Mentor.
Matur og lífshættir	• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.			
Matur og vinnubrögð	• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. • sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.			
Matur og umhverfi	• skilið einfaldar umbúðamerkingar.			
Matur og menning	• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald.			