Skólanámskrá

Bekkur: 3. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Ábyrgð

Virðing

Vellíðan

Námsflokkur	Hæfniviðmið Að nemandi geti:	Kennslufyrirkomulag leiðir að viðmiðum	Námsefni	Námsmat
Menningarlæsi	• unnið eftir einföldu ferli frá hugmynd til afurðar. • hagnýtt þá leikni sem hann hefur öðlast í einföldum verkefnum. • útskýrt á einfaldan hátt áhrif vinnu sinnar á umhverfið. • tjáð sig á einfaldan hátt um viðvangsefni sitt. • lagt mat á eigin verk.	Tímarnir eru verklegir ásamt því að vinna verkefni í vinnubók. Ýmsar mælingar eru teknar fyrir í sambandi við uppskriftir. Farið er yfir dagsetningar og umbúðamerkingar um leið og vörur eru notaðar. Nemendur og kennari tala saman um hollustu, lífshætti, afurðir, menningu, líðan og fleira sem tengist heimilishaldi almennt.	Heimilisfræði 3 og ýmis verkefni úr eldra námsefni og efni af neti.	Námsmat fer eftir frammistöðu í tímum, virkni, áhuga, umgengni, og vinnubrögðum.
Matur og lífshættir	• tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. • valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.			

Matur og vinnubrögð	• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. • farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. • sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.			
Matur og umhverfi	• sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni. • skilið einfaldar umbúðamerkingar.			
Matur og menning	• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.			