# Skólanámskrá

**Bekkur: 4. bekkur**

**Námsgrein: Heimilisfræði**

*Ábyrgð*

*Virðing*

*Vellíðan*

| Námsflokkur | Hæfniviðmið<br>Að nemandi geti: | Kennslufyrirkomulag<br>leiðir að viðmiðum | Námsefni | Námsmat |
|---|---|---|---|---|
| ***Menningarlæsi*** | • unnið eftir einföldu ferli frá hugmynd til afurðar.<br>• hagnýtt þá leikni sem hann hefur öðlast í einföldum verkefnum.<br>• útskýrt á einfaldan hátt áhrif vinnu sinnar á umhverfið.<br>• gert grein fyrir hugtakinu tækni og hvernig það tengist vinnu hans.<br>• fjallað á einfaldan hátt um þætti sem snerta menningu í tengslum við verkefni sín.<br>• tjáð sig á einfaldan hátt um viðvangsefni sitt.<br>• lagt mat á eigin verk. | Tímarnir eru verklegir ásamt því að vinna verkefni í vinnubók.<br>Ýmsar mælingar eru teknar fyrir í sambandi við uppskriftir. Farið er yfir dagsetningar og umbúðamerkingar um leið og vörur eru notaðar.<br>Nemendur og kennari tala saman um hollustu, lífshætti, afurðir, menningu, líðan og fleira sem tengist heimilishaldi almennt. | Heimilisfræði 4 og ýmis verkefni úr eldra námsefni og efni af neti. | Námsmat fer eftir frammistöðu í tímum, virkni, áhuga, umgengni, og vinnubrögðum.<br><br>Matskvarðinn sem notaður er, er í bókstöfum: A, B, C og D |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***Matur og lífshættir*** | ○<br>• tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.<br>• valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.<br>• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.<br>• tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt. | | | |
| ***Matur og vinnubrögð*** | ○<br>• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.<br>• farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld.<br>• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi. | | | |
| ***Matur og umhverfi*** | ○<br>• sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.<br>• skilið einfaldar umbúðamerkingar. | | | |
| ***Matur og menning*** | ○<br>• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. | | | |