

Skólanámskrá

Bekkur: 5. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Ábyrgð



Virðing

Velliðan

Námsflokkur	Hæfniviðmið Að nemandi geti:	Kennslufyrirkomulag leiðir að viðmiðum	Námsefni	Námsmat
Menningarlæsi	<ul style="list-style-type: none"> • tekið tillit til annarra í hópvinnu og sýnt frumkvæði. • beitt helstu tækni sem námsgreinin býr yfir. • gert grein fyrir helstu hugtökum sem tengjast viðfangsefni hans. • sýnt ábyrga og örugga umgengni við vinnu og frágang á vinnusvæði. • lagt mat á eigin verk og sýnt skilning á vönduðum vinnubrögðum. 	<p>Tímarnir eru verklegir ásamt því að vinna verkefni í vinnubók. Ýmsar mælingar eru teknar fyrir í sambandi við uppskriftir. Farið er yfir dagsetningar og umbúðamerkingar um leið og vörur eru notaðar.</p>	<p>Gott og gagnlegt. Nemendabók og vinnubók .1 Ýmsar uppskriftir úr heimilisfræðinámsbókum fyrri ára ásamt efni af neti.</p>	<p>Námsmat fer eftir frammistöðu í tímum, virkni, áhuga, umgengni, og vinnubrögðum.</p> <p>Matskvarðinn sem notaður er, er í bókstöfum: A, B+, B, C+, C og D.</p>
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar. • tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar. • farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. 	<p>Nemendur og kennari tala saman um hollustu, lífshætti, afurðir, menningu, líðan og fleira sem tengist heimilishaldi almennt.</p>		

<p>Matur og vinnubrögð</p>	<ul style="list-style-type: none"> • matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best. • unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld. • nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga er varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla. 			
<p>Matur og umhverfi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla. • skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau. 			
<p>Matur og menning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð sig um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð. 			